

## اهمیت حوادث در جهان و ایران:

در جهان همه ساله قریب به ۵٫۸ میلیون نفر در اثر حوادث و سوانح جان خود را از دست می دهند. به عبارتی حوادث ۱۰٪ کل مرگ ها و ۱۲٪ بیماری ها را به خود اختصاص می دهد. حوادث امروزه یکی از چالش های سلامتی کودکان نیز می باشد. به گونه ای که سالانه بیش از ۹۵۰۰۰۰۰۰ کودک زیر ۱۸ سال به علت حوادث می میرند. که اغلب به علت تصادفات ترافیکی، غرق شدگی، سوختگی (با آب یا آتش)، سقوط یا مسمومیت است. بیش از ۹۰٪ حوادث در این گروه سنی غیرعمدی است.

در کشور ایران نیز شایع ترین نوع حادثه منجر به مراجعه جهت دریافت خدمات طبی به ترتیب مربوط به حوادث ترافیکی، ضربه یا برخورد با اجسام، سقوط، حوادث ناشناخته، سوختگی، مسمومیت، خودکشی، خشونت، عقرب و مارگزیدگی، حمله حیوانات، برق گرفتگی و غرق شدگی است.

در حوادث کودکان و نوجوانان ۴۲٪ در منزل، ۳۹٫۶٪ در معابر ترافیکی، ۳٫۴٪ در اماکن شغلی، ۳٫۱٪ در اماکن تفریحی ورزشی، ۲٫۹٪ در اماکن آموزشی (مدارس و آموزشگاه ها)، ۲٫۷٪ در اماکن عمومی، ۳٫۹٪ در مکان نامشخص و ۲٫۴٪ در سایر مکان ها رخ داده است.

در شهرستان آران و بیدگل نیز در سال جاری ۷۵ درصد علل مرگ و میر کودکان ۱ تا ۵۹ ماهه بر اثر سوانح و حوادث بوده است و اینکه از ۶ مورد مرگ سوانح و حوادث، ۵ مورد مربوط به حوادث ترافیکی و یک مورد به علت غرق شدگی بوده است لازم است مداخلاتی در زمینه پیشگیری انجام شود.

## سناریوی مرگ کودکان شهرستان آران و بیدگل در سال ۱۳۹۷

### ۱- کودک دختر ۶۰ ماهه

در تاریخ ۹۷/۱/۱ و در روز اول سال در هنگام برگشت کودک با مادر خود از مزار شهداء در ساعت ۱۲ در هنگام عبور از عرض خیابان در وسط خیابان کودک به صورت ناگهانی دست مادر خود را رها کرده و در حالت دویدن با ماشین پیکان سواری برخورد نموده و زیر چرخ جلو ماشین قرار گرفته سپس اطرافیان کودک را از زیر ماشین خارج نموده و با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته و توسط پرسنل ۱۱۵ به بیمارستان شهیدبهشتی منتقل گردیده و در آنجا عملیات احیا شروع شده ولی موفقیت آمیز نبوده و کودک در ساعت ۱۳ فوت نموده است. لازم به ذکر است کودک فرزند سوم خانواده بوده است.

### ۲- کودک دختر ۴۵ ماهه

در تاریخ ۹۷/۱/۱۲ و صبح روز حادثه کودک به همراه پدر خود برای خرید با وسیله نقلیه شخصی به مغازه های مختلف مراجعه کرده و در نهایت در ماشین به خواب رفته و پدر برای خرید مجدد از ماشین خارج شده که پس از خروج پدر از ماشین در ساعت ۱۰ و ۳۰ دقیقه کودک بیدار شده به تنهایی از ماشین پیاده شده و در هنگام عبور از خیابان با ماشین نیسان برخورد نموده و ضربه مغزی شده و با اورژانس ۱۱۵ هم تماس گرفته شده ولی کودک در همان محل حادثه فوت نموده است.

### ۳- کودک دختر ۵۶ ماهه

در تاریخ ۹۷/۶/۵ کودک به همراه پدر و مادر و اقوام در کنار دریا بوده و بچه ها آب تنی کرده و از آب بیرون آمده و در اطراف بازی می کردند که برای چند دقیقه پدر و مادر احساس می کنند کودک در اطراف نیست و به دنبال کودک گشته و غریق نجات را صدا می کنند و به

نتیجه ای نمی رسند و در نهایت پشت سکوی سیمانی که کنار آن ها بوده کودک را کنار آب پیدا می کنند در آن لحظه پزشکی به عنوان مسافر حضور داشته تنفس مصنوعی داده و گروه امداد و نجات با آمبولانس رسیده و کودک را به مرکز درمانی برده و در همان محل، عملیات احیاء انجام می شود که نتیجه ای نداشته و فوت نموده بوده.

۴- کودک پسر ۱۶ ماهه

در تاریخ ۹۷/۶/۱۶ در ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه بعدازظهر درب منزل مشغول بازی بوده که یکی از اقوام نزدیک با عجله به منزل آن ها مراجعه کرده و ماشین را جلو درب منزل پارک نموده و سریع بعد از اتمام کارش از خانه خارج شده و غافل از اینکه کودک در پشت ماشین مشغول بازی بوده به طرف عقب حرکت کرده و با کودک برخورد نموده. عموی کودک با ماشین شخصی او را سریعاً به مرکز ابوزیدآباد برده در مرکز سرکار خانم دکتر طالبیان و تیم پرستاری عملیات احیا اولیه را انجام می دهند و با اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان بهشتی اعزام می کنند و در بیمارستان بهشتی هم عملیات احیا انجام می شود ولی عملیات موفقیت آمیز نبوده و فوت می کند.

۵- کودک دختر ۵۶ ماهه

در تاریخ ۹۷/۷/۱۱ در ساعت ۱۸ کودک به همراه پدر و مادر خود سرنشین موتورسیکلت بوده و در راه برگشت به منزل در منطقه میدان معین آباد موتورسیکلت از حالت تعادل خارج شده و مادر و کودک از روی موتورسیکلت سقوط نموده و با جدول کنار میدان از ناحیه سر برخورد می کنند. مادر در همان محل وقوع حادثه فوت نموده و کودک توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان شهیدبهشتی منتقل شده و در بیمارستان مرگ مغزی کودک اعلام شده و اقدامات اهداء عضو انجام گرفته ولی بنا به دلایلی اهداء عضو صورت نگرفته است.

۶- کودک دختر ۶۰ ماهه

در تاریخ ۹۷/۸/۱۸ کودک به همراه والدین با وسیله نقلیه شخصی (لیفان) از اتوبان قم به طرف کاشان حرکت کرده و در حوالی منطقه مشکات در حدود ساعت ۱۲ نیمه شب ماشین از عقب با تریلی برخورد نموده و در حالی که مادر و فرزند در صندلی جلو نشسته بودند احتمالاً کودک به بیرون پرت شده در جا فوت می کند و مادر در ماشین فوت می شود.

## پیشگیری از حوادث و سوانح در کودکان زیر ۵ سال

### ۱- حوادث ترافیکی:

- بهتر است حمل و نقل کودک با وسیله نقلیه ایمن در آغوش مراقبین باشد و نکات ایمنی از قبیل بستن کمربند ایمنی و پوشش مناسب را رعایت کنید.



- صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی می باشد.
- برای کودکان کم سن از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید .
- از ایمن بودن محیط بازی کودک اطمینان حاصل کنید.
- قوانین ایمنی رفت و آمد به مدرسه و مهارت های ایمنی و گذر از پیاده رو را به کودک بیاموزید.

### ۲- سوختگی

- در زمان بغل کردن کودکان، مایعات داغ و چای ننوشید و سیگار نکشید .
- کودک را از موقعیت هایی که در آن داغ و وسایل سوزاننده از قبیل: سماور، بخاری، اجاق، کرسی، منقل و اتوی وجود دارد دور نگاه دارید.
- پیش از حمام کردن کودکان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم می باشد .

- لوازم داغ یا ظرف های حاوی مایعات داغ را روی میز نگذارید.
- در پریزهای برق، محافظ پلاستیکی قرار دهید.



- ظروف خوراکی پزی و مایعات داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

### ۳- سقوط

- هرگز کودکان را وقتی محافظ گهواره یا تخت باز یا پایین است تنها نگذارید.
- هرگز کودکان را در جای های بلند مانند میز، تختخواب بدون محافظ، نیمکت و صندلی تنها رها نکنید.



- ساک حمل شیر خوار را از زیر بگیرید.
- در هیچ سنی کودک را در روروک نگذارید.
- محافظ در ابتدا و انتهای راه پله ها قرار دهید.
- روی پنجره ها محافظ و قفل قرار دهید.
- بالا و پایین رفتن از پله را به کودک بیاموزید.
- قوانین ایمنی دوچرخه سواری (کلاه ایمنی و...) را به کودک آموزش دهید.
- مطمئن شوید محل بازی کودک ایمن است.
- کیسه های پلاستیکی یا بادکنک ها را نزدیک کودک قرار ندهید.

### ۴- غرق شدگی و خفگی

- هرگز کودک خود را در تشت آب یا وان تنها رها نکنید و همیشه با یک دست از کودک حفاظت کنید.
- اشیای کوچک یا نوک تیز را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- شیرخوار را قنداق نکنید و شکم کودک را محکم نبندید.
- محیط زندگی کودکان را عاری از دود سماور، منقل و... نگه دارید.
- کمک های اولیه و احیای قلبی عروقی شیرخوار را بیاموزید.
- سطل ها، تشت ها و حوضچه ها را خالی نگهدارید.
- استخرها را از چهار طرف حفاظ دار کنید و درب ورودی آنها را بسته نگه دارید.
- سیم تلفن، سیم های الکتریکی، نوارهای پرده و کرکره را از نزدیک تختخواب یا محل بازی کودکان دور کنید.
- در هنگام خواب کودک را به پشت یا به پهلو بخوابانید.
- اسباب بازیهای نرم یا اسباب بازی های حلقه دار را در دسترس کودک قرار ندهید.



## ۵- مسمومیت



- درب کابینت و کمد حاوی مواد شیمیایی توسط کودک قابل بازکردن نباشد.
- مواد شیمیایی شوینده، پاک کننده، سموم و داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- مواد سمی نفت یا مواد شوینده را در ظروف مخصوص ریخته و دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- وسایل خطرناک و آلوده را روی سطح زمین و در معرض دید کودک قرار ندهید.

## ۶- صدمات بدنی

- کودکان را تنها رها نکنید.
- از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید.
- کودکان را با حیوانات خانگی تنها نگذارید.
- از محل کودک خود در همه زمان مطلع باشید.
- به کودک بیاموزید با افراد غریبه صحبت نکند و چگونگی ارتباط با غریبه ها را آموزش دهید.
- نسبت به ایمنی کودک هنگام رفت و آمد به مهد کودک یا دبستان اطمینان حاصل کنید.