



سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی
شهرداری کاشان

هشدارهای ایمنی به شهروندان در خصوص قبل، هنگام و بعد از وقوع سیلاب

نکات ایمنی قبل از احتمال وقوع سیل

- ۱- هشدار سیل در رسانه ها، به معنای آن است که سیل به وجود آمده، یا جاری خواهد شد، لذا از قبل آماده باشید.
- ۲- جعبه کمک های اولیه را همواره در منزل آماده داشته باشید.
- ۳- به آب و هوای مقصد و راه توجه داشته باشید.
- ۴- از ساخت و ساز در حریم سیل خودداری کنید.
- ۵- در صورت احتمال وقوع سیل محل استقرار آبگرمکن ها پانل برق و موتورخانه را از سطح زمین ارتفاع دهید.
- ۶- برای زمان وقوع سیل، در منبعی مطمئن آب سالم ذخیره کنید.
- ۷- در مناطق سیل خیز، تامین مالی و جانی در برابر زیان های احتمالی ضروری است، لذا بهتر است اسناد و سایر اوراق بهادار را در جعبه ای مطمئن قرار دهید.
- ۸- در نظر داشته باشید که اگر به شما گفته شد منزل را تخلیه کنید، به چه جاهایی می توانید بروید؟ بنابراین از قبل چند مکان را انتخاب کنید.
- ۹- همواره کمی بنزین در باک اتومبیل داشته باشید، زیرا ممکن است مجبور شوید خانه را ترک کنید.
- ۱۰- با مناطق سیل گیر آشنا شوید.
- ۱۱- دیوار، پایه های ساختمان محل سکونت را با مصالح مناسب بپوشانید تا مانع از نفوذ آب شود.
- ۱۲- به پیام های رادیو و تلویزیون برای کسب اطلاعات و دستورالعمل های لازم، گوش کنید و در صورتیکه دستور تخلیه داده شد، فوراً این کار را انجام دهید.

نکات ایمنی هنگام وقوع سیل

- ۱- به هشدارهای نیروهای امدادی و انتظامی توجه کنید.
- ۲- حدود ۱۵ سانتی متر آب، موجب از دست رفتن کنترل و واژگون شدن خودروها می شود.
- ۳- حدود ۳۰ سانتی متر آب، موجب شناور شدن اغلب ماشین ها خواهد شد.
- ۴- حدود ۶۰ سانتی متر آب، می تواند انواع خودروها را با خود ببرد.
- ۵- از منابع مختلف از جمله رادیو و تلویزیون و سایر وسایل ارتباطی، اطلاعات و آگاهی های لازم را دریافت کنید.
- ۶- سیل یکی از شایع ترین حوادث طبیعی است همواره باید خطر وقوع آن را در هر جایی در نظر داشت، اما این خطر در نواحی پست در کنار آب گذر ها و سد ها به مراتب بیشتر است.
- ۷- دربستر و حریم رودخانه ها توقف نکنید.
- ۸- به جاده های ناشناخته و مسیر های نامعلوم نروید.
- ۹- به دره ها و مکانهای که احتمال وقوع سیل دارند نروید.



سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی
شهرداری کاشان

هشدارهای ایمنی به شهروندان در خصوص قبل، هنگام و بعد از وقوع سیلاب

- ۱۰- هنگام وقوع سیل از محل دور شده و زمان خود را صرف تصویربرداری نکنید.
- ۱۱- هنگام وقوع سیل به ارتفاعات و بلندی بروید.
- ۱۲- به مسیر های سیلابی وارد نشوید.
- ۱۳- وسایل برقی را از جریان برق جدا کنید.
- ۱۴- از نوشیدن آب سیل جدا خودداری کنید.
- ۱۵- از آب های در حال حرکت دوری کنید.
- ۱۶- در صورتیکه مجبور به ترک منزل یا محل سکونت خود هستید، قبل از خروج، حتماً جریان برق، آب و گاز را قطع کنید.
- ۱۷- در هنگام بارندگی و سیل از تماشا نمودن و ایستادن کنار دره های فصلی و نقاط حادثه خیز جداً خودداری فرمایید.
- ۱۸- سریع عمل کنید.
- ۱۹- دریچه اصلی آب و ورودی گاز را ببندید.
- ۲۰- از خطوط فشارقوی دوری کنید.
- ۲۱- اگر ماشین شما در آب هایی که به سرعت سطح آن ها بالا می آید، گیر کرده است فوراً آن را رها کنید و به محل مرتفعی بروید.
- ۲۲- به آرامی رانندگی کنید و مراقب خرابی های جاده و شیب ها باشید.
- ۲۳- هنگام رانندگی از دنده های سنگین استفاده کنید، زیرا ترمزها در آب به خوبی کار نمی کنند.
- ۲۴- اگر خانه شما در محل مرتفعی است، همان جا بمانید.
- ۲۵- به نقطه مرتفعی دور از رودخانه ها، نهرها، جویبارها و زهکشی ها بروید.
- ۲۶- اگر پیاده هستید، از نقاطی که در آن سطح آب از زانو بالاتر است، عبور نکنید.
- ۲۷- سیل به خطوط برق آسیب می رساند و موجب بروز آتش سوزی می شود.
- ۲۸- سعی کنید شعله های کوچک را خاموش کنید و به سرعت با آتش نشانی و اورژانس تماس بگیرید.
- ۲۹- مراقب مارها در منطقه سیل زده باشید، زیرا سیل مارها از لانه بیرون می کشد.
- ۳۰- در آبی که جریان دارد حرکت نکنید ۱۵متری آب در حال حرکت تعادل انسان را بر هم می زند.
- ۳۱- در صورت اجبار به حرکت در آب، از جایی حرکت کنید که آب ساکن است.
- ۳۲- از خطوط فشارقوی دوری کنید.

نکات ایمنی بعد از وقوع سیل

- ۱- برای دریافت غذا، البسه، وسایل کمک های اولیه خود رابه نزدیک ترین محل امداد رسانی برسانید.
- ۲- آب آشامیدنی را قبل از مصرف بجوشانید.



سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی
شهرداری کاشان

هشدارهای ایمنی به شهروندان

در خصوص قبل ، هنگام و بعد از وقوع سیلاب

- ۳- از آب شرب استفاده نکنید ، ممکن است با نفت ، گازوییل وفاضلاب آمیخته و یا به جریان برق اتصال پیدا کرده باشد.
- ۴- از طریق رسانه های جمعی ،اطلاعات مورد نیاز درخصوص مکانهای دسترسی به آب بهداشتی را کسب کنید .
- ۵- هرچیزی که با آب تماس پیدا کرده را ضد عفونی کنید .
- ۶- برای دریافت غذا ، البسه ، وسایر کمک های اولیه خود رابه نزدیک ترین محل امداد رسانی برسانید .
- ۷- هنگام برگشت به خانه احتیاط کنید ممکن است در هر جایی از ساختمان خللی ایجاد شده باشد.
- ۸- سعی کنید در طول روز ، به منزل برگردید تا استفاده از وسایل روشنایی لازم نباشد
- ۹- چنانچه مجبورید شبانه به خانه برگردید از فانوس مشعل و کبریت استفاده نکنید و چراغ قوه را نیز قبل از ورود به ساختمان روشن کنید .
- ۱۰- لوازم برقی را قبل از استفاده کنترل و خشک کنید .
- ۱۱- بعد از وقوع سیل از منطقه سیل زده دور شوید ، مگر آن که از شما درخواست کمک شده باشد ، یا اینکه بتوانید کمک کنید.
- ۱۲- از سیم های آویزان برق و منابع اصلی آب و شبکه های تخریب شده فاضلاب ، دور شوید و این موارد را به مقامات مسئول گزارش دهید.
- ۱۳- منابع تخریب شده آب ممکن است باعث کاهش فشار آب شوند ، لذا هنگام فرو نشاندن حریق به این نکته توجه کنید.
- ۱۴- از غذاهای کنسرو شده استفاده کنید.
- ۱۵- پس از سیل احتمال شیوع بیماری های عفونی وجود دارد، نکات بهداشتی را رعایت کنید
- ۱۶- در اولین فرصت، امکانات آسیب دیده ساختمان را تعمیر کنید .
- ۱۷- اگر ساختمانی در محاصره سیلاب قرار گرفته به آنجا برنگردید .
- ۱۸- مراقب مناطقی که آب سیل در آنجا جمع شده باشید، چون ممکن است جاده، به علت وزن یک خودرو دچار نشست شود .

شماره های اضطراری:

آتش نشانی: ۱۲۵

اورژانس: ۱۱۵

حوادث برق: ۱۲۱

فوریت های پلیسی: ۱۱۰

هلال احمر: ۱۱۲