**شعار آخرین روز هفته ی سلامت بانوان، دوشنبه 30مهر، پیشگیری از رفتارهای پرخطر و عفونتهای آمیزشی**

**یکی از معضلات کنونی جامعه عدم اطلاع کافی نوجوانان و جوانان ما از رفتارهای پر خطر جنسی است و متاسفانه این عدم آگاهی سبب می‌شود تا این اميدان آينده نسلي بيمار و ناسالم از لحاظ روحي و جسمي باشند و متعاقب آن مشکلات اقتصادي و اجتماعي جبران ناپذيري به پيکر خانواده و جامعه وارد آيد. لذا پيشگيري از اين معضلات با آموزش صحيح و اطلاع رساني به موقع، مي‌تواند به عنوان عاملي نجات بخش، سبب کاهش چشمگير اين مشکلات گردد.**

* **رفتار پر خطر جنسی، به هر گونه رابطه ای که در آن فرد از سلامت خود یا شریک خود ‌آگاه نباشد گفته می شود که ممکن است باعث انتقال عفونتهای منتقله از قبیل ایدز، هپاتیت B، زگیل تناسلی، تبخال تناسلی و زخم های تناسلی و ... می باشد.**
* **متاسفانه امروزه با افزایش بی بند و باری و عدم تعهد به خانواده، شاهد افزایش شیوع عفونتهای آمیزشی در جامعه هستیم.**

**توصیه ها:**

**پایبندی به اصول اخلاقی و خانوادگی وفاداری و تعهد نسبت به همسر عدم برقراری روابط خارج از چارچوب خانواده.**

**جهت دریافت اطلاعات بیشتر می توانید به مراکز مشاوره ی بیماریهای رفتاری، جنب کلینیک تخصصی بوعلی مراجعه کنید.**

**"واحد سلامت خانواده ی شبکه بهداشت شهرستان آران و بیدگل "**