



آیا می دانید:

چرا زایمان طبیعی از سزارین بهتر است؟

زایمان طبیعی یک فرایند کاملا طبیعی است و دارای فواید بسیاری برای مادر و نوزاد می باشد:

- مادرانی که نوزاد خود را به صورت طبیعی به دنیا می آورند راحت تر و بهتر می توانند نوزاد خود را از شیرمادر تغذیه کنند.
- درد مادر بعد از زایمان طبیعی کمتر است.
- مدت زمان بستری شدن در بیمارستان پس از زایمان طبیعی کمتر است.
- میزان خونریزی مادر در طی زایمان طبیعی کمتر و بنابر این احتمال کم خونی مادر پس از زایمان طبیعی کمتر است.
- و به طور کلی میزان عوارض در بارداری و زایمان بعدی در مادری که زایمان طبیعی داشته است کمتر است.

در حالیکه سزارین یک جراحی بزرگ شکمی و بسیار جدی است و خطرات زیر مادر و نوزاد را تهدید می کند:

- احتمال ورود داروهای بیهوشی به گردش خون نوزاد از طریق رحم و شیر مادر و بروز عوارض مربوطه
- احتمال افزایش درد های لگنی و چسبندگی داخل شکم
- احتمال خطر جراحی های بعدی به دلیل چسبندگیها
- افزایش میزان خونریزی
- احتمال افزایش خطرات ناشی از بیهوشی
- احتمال افزایش عفونت محل جراحی
- احتمال ایجاد لخته های خون در پاها و لگن بعد جراحی
- طولانی تر بودن مدت استراحت و بستری شدن در بیمارستان
- احتمال افزایش نازایی به علت چسبندگی های لگنی بعد از سزارین

پس با مشارکت در تصمیم گیری صحیح درمورد انتخاب نوع زایمان به سلامت و آینده ی خانواده و

فرزندان خود کمک کنید.

