



وزارت آموزش و پرورش  
معاونت تربیت‌بدنی و سلامت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت

## دستورالعمل مراقبت و کنترل بیماری کورونا ویروس جدید ۲۰۱۹ در آموزشگاه‌های علمی آزاد و زبانسراها

نسخه ۰۱: بازگشایی آموزشگاه‌های علمی آزاد و زبانسراها در شرایط فاصله‌گذاری اجتماعی



## مقدمه

این پروتکل با هدف ایجاد محیطی ایمن نسبت به سرایت ویروس کرونای جدید (کووید-۱۹)، بر پایه اصل فاصله گذاری اجتماعی (با تأکید بر اقدامات هوشمند) تنظیم و تصویب شده است. از زمان ابلاغ تا اعلام رسمی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا در کشور، قابل استناد و لازم الاجرا است.

در صورت لزوم، اصلاح و بازبینی های ضروری در این پروتکل، بر اساس نظرات ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا و کمیته آموزش و پرورش ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا صورت خواهد پذیرفت.

## هدف:

برگزاری ایمن کلاس های آموزشی در آموزشگاه های علمی آزاد و زبانسراها

## مسئولیت اجرا:

مدیر آموزشگاه علمی آزاد و مدیر زبانسرا

## مسئولیت نظارت:

شورای نظارت به ریاست مدیر کل آموزش و پرورش استان (نماینده تام الاختیار) و مرکب از ۵ نفر شامل دو نفر نماینده حوزه مشارکت های مردمی (ترجیحاً مدیر مشارکت های مردمی و کارشناس مسئول توسعه مدارس غیردولتی)، یک نفر از شورای موسسین آموزشگاه های علمی آزاد استان به پیشنهاد مدیر مشارکت های مردمی و نمایندگان دانشگاه علوم پزشکی در حوزه های سلامت نوجوانان جوانان و مدارس و مدیریت سلامت محیط و کار است.

## الزامات کلی با توجه به شرایط شیوع بیماری:

بازگشایی آموزشگاه ها و زبانسراها منوط به داشتن امکانات فنی و اجرایی کامل شامل موارد ذیل است:

- برنامه مدون گندزدایی کلیه سطوح دارای امکان تماس زیاد؛
- تأمین صابون مایع و محلول های مناسب ضد عفونی کننده دست؛
- امکان فاصله گذاری مناسب و جلوگیری از تجمع در ورود و خروج؛
- امکان فاصله گذاری مناسب برای صندلی ها در کلاس ها و سالن ها؛
- آگاهی کلیه دانش آموزان، اساتید، مربیان و کارکنان مدرسه از احتیاطات لازم در زمان شیوع بیماری از طریق ارائه آموزش های لازم؛

## آموزش و اطلاع‌رسانی

- ۱- لازم است اطلاع‌رسانی مناسبی در خصوص الزامات بهداشتی با هدف پیشگیری و کنترل بیماری کووید-۱۹ و شرایط فاصله‌گذاری اجتماعی با استفاده از تمامی ظرفیت‌های رسانه‌ای و ارتباطی (مانند سامانه پیامکی و ...) صورت پذیرد.
- ۲- ارائه آموزش‌های غیرحضوری لازم برای مدیران، کارکنان، والدین و نیروهای خدماتی در خصوص این پروتکل در دستور کار قرار گیرد.
- ۳- اقدامات لازم جهت نصب تابلوهای اطلاع‌رسانی مبنی بر اهمیت حفظ سلامت خود و دیگران بر اساس آموزه‌های بهداشتی و همچنین اعلام هشدار در ورودی‌های اصلی به منظور انصراف ورود افراد علامت‌دار و مشکوک (دارای سابقه تماس با افراد مبتلا و یا تماس با افراد دارای علامت در دو هفته اخیر) صورت پذیرد.
- ۴- نصب پوستر با تأکید بر رعایت اصول فاصله‌گذاری فیزیکی و تأکید بر حفظ سلامت دیگران انجام شود.
- ۵- پوستر نحوه صحیح شستشوی دست باید در تمامی سرویس‌های بهداشتی و بالای هر یک از سرویس‌های روشویی نصب گردد.

### آماده‌سازی فضای آموزشگاه و زبانشا (بهداشت محیط و بهداشت فردی)

- در هر آموزشگاه یا زبانشا، حداقل یک نیروی انسانی آموزش‌دیده (مدیر آموزشگاه، یکی از کارکنان، نیروی خدماتی و ...) جهت نظارت در امور بهداشت حضور داشته باشد.
- هر مرکز با توجه به جمعیت دانش‌آموزی نیازمند حداقل یک نیروی خدماتی آموزش‌دیده به منظور اجرای برنامه مدون نظافت و گندزدایی، دفع بهداشتی زباله، نظارت بر وجود صابون مایع و ... است.
- تمهیدات بهداشتی لازم مطابق دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شامل تهویه هوای مناسب فضاها بطور دائم و مستمر، نظافت و گندزدایی مسیرها، آبخوری، سرویس‌های بهداشتی، دیوارها، کف و سطوحی که توسط افراد زیادی لمس می‌شوند (نرده‌ها، دستگیره‌های در و پنجره‌ها، میز و صندلی‌ها و غیره) حداقل دوبار در روز صورت پذیرفته و نظارت بر انجام بهینه فرآیند مذکور توسط مدیر مجموعه انجام شود.
- آموزشگاه و زبانشا باید دارای لوله‌کشی صابون مایع و سطل زباله دربدار مجهز به کیسه‌زباله باشد.
- در هر مکان، بعد از برگزاری کلاس، برای گروه بعدی با فاصله زمانی مناسب جهت تهویه هوا و گندزدایی، ضدعفونی انجام گردد.
- از بزرگ‌ترین فضاهای موجود برای انتخاب کلاس‌ها و حضور دانش‌آموزان استفاده شود.
- چینش صندلی‌ها باید به گونه‌ای باشد که فاصله ۱/۸ تا ۲ متر رعایت گردد.
- ظرفیت پذیرش کلاس در روز حاکم ۵۰ درصدی باشد نه صددرصدی.
- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش و ماسک برای کارکنان و مربیان الزامی است.
- هر یک از معلمان بهتر است محلول گندزدایی کننده شخصی داشته باشند.

- گچ و یا ماژیک وایت برد مورد استفاده معلمان و دانش آموزان جدا باشد. بهتر است در صورت امکان، دانش آموزان گچ / ماژیک وایت برد شخصی به همراه داشته باشند.
- از تجمع در محیط‌های خاص آموزشگاه و زبانشرا از قبیل دفتر، اتاق کپی و ... جلوگیری شود.
- استفاده از ماسک برای دانش آموزان توصیه می‌گردد. این موضوع باید قبلاً به اطلاع خانواده‌ها رسیده باشد و جهت اطمینان از حفظ سلامت دانش آموزان بهتر است در آموزشگاه تعدادی ماسک موجود باشد.
- دانش آموزان باید از لوازم تحریر شخصی استفاده نمایند. جابجایی لوازم تحریر ممنوع است.
- دانش آموزان لیوان کاغذی یک‌بار مصرف و دستمال به همراه داشته باشند.

## غربالگری

- خود اظهاری والدین در مورد بیماری کودکان نکته مهمی است. باید به والدین اطمینان داده شود، در صورتی که دانش آموز نیازمند استراحت و جداسازی در منزل باشد، مشکلی از نظر آموزشگاه و زبانشرا پیدا نخواهد کرد. کلیه افرادی که مقرر است در آموزشگاه و زبانشرا حضور یابند لازم است هر سه روز یک بار (۲بار در طول هر هفته)، در سامانه [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) ثبت‌نام نمایند. همچنین، توصیه می‌گردد تمهیدات لازم جهت آموزش ایشان به صورت مجازی در نظر گرفته شود.
- توصیه می‌گردد در آموزشگاه و زبانشراها، جهت جلب اعتماد عمومی و اطمینان بخشیدن به والدین و کارکنان، غربالگری بر پایه اندازه‌گیری حرارت بدن (از طریق دستگاه‌های الکترونیکی بدون تماس) و پرسش در مورد سابقه بیماری و یا تماس با افراد علامت‌دار و مشکوک صورت پذیرد.
- بازگشت به آموزشگاه و زبانشرا دانش آموز و کارکنانی که مشکوک و یا مبتلا به بیماری بوده‌اند، منوط به گواهی پزشک خواهد بود.
- باید برنامه آموزشگاه و زبانشرا برای رسیدگی به دانش آموزان و کارکنان مشکوک به بیماری تعیین گردد. مدیر باید، با توجه به نتایج حاصل از خود اظهاری، فرآیندی برای کنترل ورود احتمالی و جدا کردن دانش آموزان و کارکنان بیمار یا مشکوک به بیماری (افراد دارای تب، سرفه خشک، تنگی نفس، اختلال بویایی و چشایی) از افراد سالم مشخص نموده و در مورد دانش آموزان شیوه‌ای برای اطلاع‌رسانی به والدین یا سرپرست دانش آموزان تعیین نمایند.
- افراد در معرض خطر/در معرض بیماری عارضه دار، شامل افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای: بیماری قلبی- عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری‌های تنفسی زمینه‌ای و مزمن، شاخص توده بدنی (BMI) بیشتر از ۴۰، افراد با نقص ایمنی و تحت درمان با کورتیکواستروئید پردنیزولون بیش از ۱۲/۵ میلی‌گرم در روز، بیماران تحت شیمی‌درمانی، دچار بدخیمی‌ها یا افرادی که پیوند اعضا شده‌اند و ماداران باردار پر خطر، نباید تا اعلام رسمی پایان همه‌گیری بیماری، در آموزشگاه و زبانشرا حاضر شوند.

• در صورتی که لازم باشد، با توجه به وجود یکی از علائم احتمالی بیماری در یک یا چند نفر از دانش آموزان یا کارکنان، ایزولاسیون موقت در اتاقی تمیز که از قبل به این کار اختصاص داده شده باشد، انجام شود. سپس و در اسرع وقت:

افراد بزرگسال: به مراکز خدمات جامع سلامت ارجاع داده یا به خانه فرستاده شوند.  
دانش آموزان: به والدین برای انتقال به خانه یا ویزیت در مرکز خدمات جامع سلامت، اطلاع‌رسانی شود.  
مدیر آموزشگاه و زبانسرا باید از قبل نسبت به این موارد آگاه و آماده باشد.

### تغذیه

- توزیع مواد خوراکی در آموزشگاه و زبانسرا تا اطلاع ثانوی ممنوع است.
- از دست‌به‌دست کردن مواد غذایی تهیه‌شده توسط افراد جدا خودداری شود.
- توصیه شود از مایعات بیشتر استفاده نمایند ترجیحاً آب‌های معدنی که قبل از مصرف بطری آن شسته شده است، استفاده کنند. نوشیدن مایعات به اندازه کافی و فراوان کمک به دفع سموم و حفظ ایمنی مناسب بدن می‌کند.
- امکان انتقال کرونا و ویروس از طریق بسته‌های مواد غذایی وجود دارد. توصیه می‌گردد در صورت به همراه آوردن مواد خوراکی بسته‌بندی شده، قبل از مصرف، بسته‌ها گندزدایی و یا به صورت بهداشتی شسته شوند.