

نحوه بازگشایی مدارس در فاصله گذاری اجتماعی

در شرایط فعلی و باتوجه به ماهیت، گسترش و قابلیت انتقال بیماری کووید-۱۹، فاصله گذاری اجتماعی از مهمترین راههای کنترل این همه گیری می باشد ولی برای کاهش تبعات نامطلوب آن نظیر کاهش درآمد، بیکاری و توقف مشاغل تجاری و خدماتی باید مدیریت قاطع و جامعی وجود داشته باشد.

در حقیقت زمانی می توان به پایان فاصله گذاری اجتماعی اندیشید که از نظر متخصصین، بیماری کنترل شده باشد و یا درمان قطعی یا واکسن مؤثر پیدا شده باشد.

بهر حال، بعنوان یک قانون، بازگشت به کار، مدرسه، دانشگاه و در حقیقت بازگشت به هر اجتماعی برای هر فرد زمانی متصور است که احتمال ابتلا وی و یا انتقال به دیگران وجود نداشته باشد، لذا تا حد امکان باید از حضور افراد، حداقل در محلی که بصورت جمعی هستند ممانعت شود.

دهها میلیون دانش آموز در سراسر جهان به دلیل گسترش پیشرونده بیماری کووید-۱۹ با تعطیلی موقت مدارس روبرو شده اند. هرچند تمام دستورالعملها و توصیه های جهانی به روشنی به اثربخشی تعطیلی موقت مدارس برای کنترل کووید-۱۹ اشاره دارند اما **سخت ترین سئوالات پیش رو** اینست که آیا بعد از طی شدن دوره موقت تعطیلی مدارس، امکان بازگشایی وجود دارد و اگر قرار است مدارس مجدداً بازگشایی شود چه زمان و در چه شرایطی و با چه روشی باید باشد؟

در صورت ابتلاء کودکان و نوجوانان در مدارس آنها می توانند بیماری را به منازل برده و افراد خانواده را مبتلا نمایند که متعاقباً بار زیاد و بیشتری بر نظام سلامت و بیمارستانها که در حال حاضر نیز ضریب اشتغال تخت بالایی دارند، وارد نمایند.

هنوز تحقیقات جامعی در جهان برای ارائه توصیه قطعی در این زمینه حاصل نشده است و توصیه بر تداوم تعطیلی موقت و رعایت جنبه احتیاط برای بازگشایی با سنجیدن تمام جوانب با مشاوره مسئولین سلامت منطقه و در نظر گرفتن سناریوهای مختلف گردش وپروس و پیامدهای احتمالی است.

یکی از مطالعات جدید نشان می دهد که فاصله گذاری اجتماعی شدید که شامل تعطیلی مدارس به مدت ۵ ماه است نقش مهمی در توقف روند صعودی مبتلایان و رسیدن به عددی ثابت و متعاقباً روند نزولی می تواند داشته باشد و بازگشایی مدارس در زمان نامناسب می تواند به بازگشت مجدد بیماری و موجهای دوم و سوم اپیدمی منتهی شود.

اهمیت فاصله گیری اجتماعی در مهد کودکها، پیش دبستانی ها و مدارس

اکنون ثابت شده است که کودکان به همان اندازه بزرگسالان ممکن است مبتلا به عفونت شوند ولی عمدتاً علائم بالینی بیماری در آنها بسیار کمتر است.

بدیهی است که در چنین شرایطی دانش آموزان می توانند از عوامل اصلی گسترش عفونت در جامعه و منازل خود و انتقال آن به والدین و افراد سالمندی باشند که اغلب دارای بیماریهای زمینه ای هستند که بالقوه آنان را در معرض ابتلاء به انواع پرعارضه بیماری کووید ۱۹ قرار می دهد، (در این خصوص میتوان **جابجایی دانش آموزان در سه محیط خانواده ، سرویس مدرسه و**

مدرسه و **تعداد بالای جمعیت دانش آموزی** **بظاهر سالم** را از عوامل بسیار مستعد کننده جهت گسترش بیماری برشمرد.)

بازگشایی مدارس الزاماتی نیاز دارد که **اقدامات قبل از بازگشایی مدارس شامل :**

- وزارت آموزش و پرورش برای این منظور باید اقدامات زمینه ساز گسترده ای را انجام داده و شرایط را از قبل آماده کرده باشد.

- **زمان اجرای بازگشایی مدارس باید دو هفته از اتخاذ تصمیم بازگشایی مدارس فاصله داشته باشد (به دلیل**

فرصت ارزیابی خطر مجدد)

- به شدت توصیه می شود که از بازگشایی عجولانه مهدکودکها و مدارس اجتناب شود.

- نباید فراموش کرد که کودکان بعنوان یکی از گروههای « فوق پخش کننده بیماری » شناخته می شوند ولی

« فاصله گذاران اجتماعی » **خوبی نیستند** و این بعلت ماهیت کودکی است.

اقدامات زمان بازگشایی مدارس :

• در صورت مهیا شدن تمام شرایط، بازگشایی مدارس باید بصورت **پلکانی** و **محدود** و با **ارزیابی بهداشتی** و **حداکثر**

آمادگی مدنظر قرار گیرد.

• **مقطع ابتدایی** به دلیل عدم توانایی کودکان در رعایت اصول بهداشت، آخرین گروه برای بازگشایی باشد.

• در هر صورت بازگشایی مدارس **منوط به داشتن امکانات فنی و اجرایی کامل**، برنامه مدون ضدعفونی در مدارس،

تأمین صابون و محلولهای مناسب ضدعفونی کننده دست، امکان فاصله گذاری مناسب برای صندلی ها در کلاسهای

درس و سالنهای مدارس باشد.

- در پنجره ها، میز و صندلیها و بقیه وسایل باید حداقل روزی دو مرتبه ضدعفونی شوند و تهویه مناسب در کلیه نقاط ساختمان برقرار باشد.
- دستشویی و توالتها روزانه حداقل سه بار در طول ساعات کار مدرسه ضدعفونی شوند.
- فاصله بین میز و صندلیهای کلاسهای درس در حال حاضر مناسب نیست. لازم است فاصله حداقل ۲-۱/۵ متر بین افراد رعایت شود و آرایش کلاسها تغییر یابد.
- ساعت مدرسه کوتاهتر شود و برای هر مقطع ۳ روز در هفته برقرار شوند، زنگ تفریح و زنگ ورزش نداشته باشند.
- کلیه کلاسهای فوق برنامه کنسل شود. (زبان، موسیقی، علمی و ...)
- تب سنجی (با تب سنج لیزری) و غربالگری علامتی در بدو ورود به مدرسه و برای همه ی (دانش آموزان، معلمان و همه پرسنل مدرسه) انجام شود.
- همه دانش آموزان و معلمان محلول ضدعفونی کننده شخصی داشته باشند.
- در صورت ابتلاء به بیماری کووید-۱۹ و کسانی که تست مثبت داشته باشند اعم از دانش آموز و پرسنل مدرسه. طبق دستورالعمل فعلی حداقل تا ۱۴ روز پس از بهبود علائم باید در مدرسه حاضر شوند.
- ترجیحاً وسایل دانش آموزان در مدرسه بماند و با خود چیزی به منزل نبرند.
- وضعیت سلامت معلمان، پرسنل مدرسه و دانش آموزان روزانه در دفتر مخصوص ثبت شود.
- پمفلت آموزشی مناسب به دانش آموزان ارائه شده و آنها را تشویق کنند که به همراه والدین و سایر اعضای خانواده آن را مطالعه کنند.