

## انجام ضد عفونی و گند زدایی در محیط مدارس، ادارات و سلف های مدارس شبانه روزی:

### دفعات پاکسازی و ضد عفونی :

✓ سطوح مختلف و وسایل باید بطور منظم توسط مواد ضد عفونی روزانه حد اقل دو بار و به ویژه پس از اتمام ساعت آموزشی و کاری پاکسازی شوند.

### نحوه ضد عفونی کردن:

روش تهیه الکل ۷۰ درصد جهت ضد عفونی دست و سطوح:

✓ سه پیمانه الکل اتانول ۹۶ درصد (بطور مثال سه لیوان معمولی) را با یک پیمانه آب سرد معمولی (بطور مثال یک لیوان) مخلوط نموده و جهت ضد عفونی دست و سطوح مختلف استفاده شود.

روش تهیه سفید کننده ( وایتکس ) ۰,۱ درصد:

✓ ۲۰ سی سی (تقریباً دو قاشق غذاخوری) از سفید کننده (وایتکس) ۵ درصد موجود در بازار را در یک لیتر آب سرد معمولی مخلوط کرده و جهت ضد عفونی سطوح مختلف در تماس با دست استفاده می گردد. این محلول حتماً بایستی حداقل به مدت ۱۰ دقیقه روی سطوح باقی بماند تا خشک شود.

### سطوحی که باید ضد عفونی شوند :

✓ نظافت و ضد عفونی دستگیر در، نرده ، پله، ماژیک وایت برد و سرویس های بهداشتی بصورت مستمر و سایر سطوح مانند کف اتاق ها ، راهروها، نیمکت ، میز، صندلی ، سیستم رایانه و وسایل جانبی ، سالن های آمفی تئاتر و... بصورت روزانه یا پس از هر شیفت آموزشی

✓ شستشو و ضد عفونی مستمر کلیه قسمت های آشپزخانه، سلف سرویس ها و محل های جانبی آن ها

### نکات ایمنی هنگام پاکسازی :

✓ استفاده از پرسنل مخصوص به عنوان مسئول نظافت و استفاده از ماسک ، دستکش ، چکمه و لباس کار در هنگام نظافت

✓ دستمال هایی که جهت ضد عفونی محیط استفاده می شود در کیسه پلاستیکی گذاشته شود و سپس در سطل درب دار انداخته شود.

## رعایت نکات بهداشتی در سلف و خوابگاه :

- ✓ پیشنهاد می گردد در خوابگاه های دانش آموزی و دانشجویی از ملحفه، روبالشتی یکبار مصرف استفاده شده یا بصورت مرتب شستشو و ضدعفونی گردند.
- ✓ تامین مایع دستشویی و دستمال کاغذی در سرویس های بهداشتی و روشویی ها در مدارس، دانشگاهها و خوابگاههای دانش آموزی و دانشجویی

## نظارت مدیران:

- ✓ نظارت بر اجرای وظایف نیروی های خدمات در تامین مایع دستشویی و دستمال کاغذی در سرویس های بهداشتی و روشویی ها در مدارس، دانشگاهها و خوابگاههای دانش آموزی و دانشجویی
- ✓ سرکشی مرتب توسط افراد مسئول انجام ضدعفونی به محل استفاده از مایع دستشویی ، دستمال کاغذی و سایر ملزومات ضدعفونی و همچنین تامین موارد ذکر شده به میزان لازم.

## نکات مهم:

- ✓ کلیه وایتکس های موجود در فروشگاه ها بصورت ۵ درصد تولید و عرضه می گردد و لازم است طبق دستورالعمل فوق به محلول های با درصد اعلام شده تهیه گردد.
- ✓ محلول های تهیه شده از وایتکس حداکثر تا ۲۴ ساعت قابل نگهداری بوده و خاصیت ضدعفونی دارند.

## طریقه گندزدایی فضاها بطور خلاصه

### وایتکس برای کف و دیوارها

- ۱- به ازاء هر اتاق (کلاس - آزمایشگاه - کارگاه و ...) میزان ۴۰ میلی لیتر مورد نیاز می باشد. (برای مثال برای یک مدرسه ۱۰ اتاقه ۴۰۰ میلی لیتر وایتکس ۵٪ موجود در بازار مورد نیاز می باشد).
- 2- وایتکس موجود در بازار ۵٪ می باشد.
- 3- هر وایتکس یک لیتری غلیظ با ۴۹ لیتر آب بایستی مخلوط شود. (۱+۴۹)
- 4- هر محلول تهیه شده (۵۰ لیتری) برای ۲۰۰۰ متر مربع کافی است.
- 5- این ترکیب (۵۰ لیتری) برای ۲۵ اتاق ۴۰ متری (شامل کف - دیوارها - سقف) استفاده می شود.
- 6- وایتکس خاصیت رنگ بری دارد لذا برای سطوح حساس مناسب نمی باشد.

## در صورتی که وایتکس ۱۴٪ می باشد:

الف) هر یک لیتر آب ۱ قاشق مرباخوری (۷ سی سی لیتر) وایتکس ۱۴٪

ب) برای هر یک لیتر وایتکس ۱۴٪ ۱۵۰ لیتر آب

### الکل (برای سطوح حساس)

1- به ازاء هر اتاق (کلاس - آزمایشگاه و ...) ۷۵۰ میلی لیتر جهت ضد عفونی کردن میز و نیمکت و صندلی و دسته درب ها مورد نیاز می باشد. (برای مثال یک مدرسه ۱۰ اتاقه ۵/۷ لیتر الکل ۹۷ درصد موجود در بازار مورد نیاز می باشد.

2- الکل موجود در بازار معمولا ۹۷٪ می باشد.

3- هر ۳ لیتر الکل با یک لیتر آب مخلوط می شود. (۱+۳)

۴- محلول تهیه شده (۴لیتری) برای سطوح مانند میز و صندلی و دسته درها و... استفاده می شود.

۵- هر لیتر محلول آماده ۱۲ متر مربع را پوشش می دهد.

۶- برای هر کلاس میزان یک لیتر محلول آماده شده مورد نیاز می باشد که به صورت اسپری بر روی سطوح میز و نیمکت و دسته درب ها و... پاشیده می شود.